

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 308
Т.А.Серова

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Прием детей, осмотр, игры	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05	7:00 – 8:10	7:00 – 8:15	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05	8:05 – 8:10	8:10 – 8:20	8:15 – 8:25	8:15 – 8:27
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:30	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45	8:27 – 8:45
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	8:30 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (музыка и физическое развитие)	9:00 – 9:10	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации	9:10 – 10:00	9:15 – 10:05	9:20 – 10:10	9:25 – 10:15	9:30 – 10:20
Второй завтрак	10:00 - 10:10	10:05 - 10:15	10:10 - 10:15	10:15 - 10:20	10:20 - 10:25
Прогулка (игры, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10:10 – 11:00	10:15 – 11:30	10:15 – 11:50	10:20 – 12:20	10:25 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры, подготовка к обеду.	11:00 – 11:20	11:30 – 12:10	11:50 – 12:10	12:20 – 12:40	12:20 – 12:40
Обед	11:20 – 11:50	12:10 – 12:40	12:15 – 12:40	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну	11:50 – 12:00	12:40 – 12:50	12:40 – 12:50	13:00 – 13:10	13:00 – 13:10
Дневной сон	12:00 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:10 – 15:00	13:10 – 15:00
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам, подготовка к уплотненному полднику	15:20 – 16:00	15:20 – 16:05	15:20 – 16:10	15:20 – 16:20	15:20 – 16:25
Уплотненный полдник	16:00 – 16:20	16:05 – 16:25	16:10 – 16:30	16:20 – 16:40	16:25 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность по интересам, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации)	16:20 – 18:00	16:25 – 18:05	16:30 – 18:05	16:40 – 18:10	16:45 – 18:20
Прогулка, уход домой	18:00 – 19:00	18:05 – 19:00	18:05 – 19:00	18:10 – 19:00	18:20 – 19:00