

Меню

5 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150/225		150/225
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40/16		50/20
25-Какао с молоком	180/59		200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47		40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77		130/99
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/40		60/56
25-Суп - уха с рыбой	180/217		180/217
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/193		150/3/230
25-Компот из плодов консервированных	180/52		180/52
25-Хлеб пшеничный	15/35		
25-Хлеб ржаной	40/78		50/97
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107		200/118
25-Кондитерские изделия	35/191		55/300
Ужин			
25-Запеканка из творога	130/300		180/416
25-Молоко сгущенное	10/29		15/44
25-Чай с молоком	180/34		200/39
25-Плоды свежие	95/36		100/38

Итого калорийность: 1735.31 2110.50