

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178	
25-Какао с молоком	180/59	200/64	
25-Яйцо отварное	40/75	40/75	
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87	
ОБЕД			
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64	
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180/171	200/189	
птицы			
25-Запеканка картофельная с	130/2/193	150/3/230	
субпродуктами (печенью)			
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26	
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
ПОЛДНИК			
25-Кисло-молочный напиток	180/102	200/113	
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом	50/165	60/199	
(или повидлом) из дрожжевого теста			
Ужин			
25-Икра кабачковая (промышленного	30/36	50/59	
производства)			
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209	
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	