

Меню

13 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/120	70/146
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Булочка домашняя	50/206	60/249
Ужин		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/110	70/127
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1801.82 2189.66