

Меню

17 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/145	180/145
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/286	60/30/347
Ужин		
25-Кукуруза с яйцом	40/46	60/65
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/189	70/225
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1689.43 2121.62