

Меню

18 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/210	150/210
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-. Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/205	70/261
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
Ужин		
25-Запеканка из творога	130/300	180/416
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1676.81 2103.35