

Меню

21 Апрель 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	180/128	200/142
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/173	70/4/240
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/185	60/217
Ужин		
25-Кукуруза с яйцом	40/46	60/65
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1535.06 1961.27