

Меню

25 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/225	150/225
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/110	70/127
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/191	55/300
Ужин		
25-Пудинг творожный	130/302	180/416
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1674.08 2089.99