

# Меню

28 Марта 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |          |
|------------------------------------------|-------------------------|----------|
|                                          | Ясли                    | Детсад   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                         |          |
| 25-Суп молочный с крупой                 | 130/116                 | 200/178  |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59                  | 200/64   |
| 25-Яйцо отварное                         | 40/75                   | 40/75    |
| 25-Бутерброд с маслом                    | 20/6/90                 | 25/6/103 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                         |          |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 180/78                  | 200/87   |
| <b>ОБЕД</b>                              |                         |          |
| 25-Салат "Овощная мозайка"               | 40/44                   | 60/70    |
| 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с | 180/88                  | 200/98   |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        | 60/145                  | 70/172   |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138  |
| 25-Компот из сухофруктов                 | 180/22                  | 200/26   |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35                   | 20/47    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                         |          |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 180/102                 | 200/113  |
| 25-Крендель сахарный                     | 50/190                  | 60/228   |
| <b>Ужин</b>                              |                         |          |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие  | 30/6                    | 50/10    |
| 25-Капуста, тушенная с мясом             | 150/209                 | 150/209  |
| 25-Напиток из шиповника                  | 180/53                  | 200/63   |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42                   | 100/44   |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 25/59    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49    |

**Итого калорийность: 1587.84 1880.17**